Речевые физкульминутки

Петушок стоит на ножке

И клюет в саду горошки (стоят на одной ноге, руками изображают, как петушок клюет).

- Ой, устала ножка,

Похожу немножко (ходьба на месте; то же другой ногой).

\* \* \*

Влево ножку, вправо ножку

Незнайка пляшет под гармошку.

 То присядет, то привстанет

И нисколько не устанет (движения по тексту).

\* \* \*

По реке спешит-плывет

Крокодил зубастый (взмахи руками, имитирующие движения пловца),

А у нас в лесу живет

Заинька ушастый (прыгают, изображая зайчика).

\* \* \*

 Самолет похож на птицу,

Вертолет - на стрекозу,

На жука похож автобус,

А юла - на егозу (руки в стороны, повороты туловища. Вращают перед грудью руками, согнутыми в локтях. «Крутят руль», жужжат. Прыгают на одной ноге, поворачиваясь кругом).