***Апрель. 2 неделя. 2 младшая группа***

**Задачи:**

* Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры.
* Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по ограниченной поверхности

**Разминка**

Под музыку выполняется ходьба кругу, затем бег. Остановка, поворот в другую сторону и продолжение ходьбы и бега вокруг кубиков.

**Общеразвивающие упражнения на стульчике с кубиком**.

1. И. п. - сидя на стульчике верхом, ноги согнуты в коленях, кубики у плеч. Наклон вправо; (влево), поставить кубик на пол сбоку, выпрямиться; наклониться вправо (влево), взять вернуться в исходное положение (3-4 раза).

2. И. п. - то же, кубики в обеих руках внизу. Встать, поднять кубики через стороны вверх присесть, вернуться в исходное положение (4 раза).

3. И. п. - то же, кубики перед собой на стульчике, руками хват сбоку. Поднять прямые н опустить (4-5 раз).

4. И. п. - стоя боком к стульчику, ноги слегка расставлены, кубики в обеих руках внизу. Прыжки на двух ногах вокруг стульчика в чередовании с ходьбой на месте (2 раза).

**Основные виды движений.**

**1.Равновесие**. Ходьба по шарфику или другой ограниченной поверхности. 2-3 раза.

**2.Прыжки «Через канавку».** На полу на противоположных сторонах зала из шнуров выложить по 4-5 «канавок» (ширина «канавки» 30 см), одна параллельно другой. Дети двумя колонн выполняют прыжки на двух ногах из «канавки» в «канавку», энергично отталкиваются нога от пола, используя взмах рук, и приземляются на полусогнутые ноги. Упражнение повторяется 2-3 раза.

**Подвижная игра «Тишина».**

Ходьба по комнате со словами:

Тишина у пруда, не колышется трава.

Не шумите, камыши, засыпайте, малыши.

По окончании стихотворения ребенок останавливается, приседает, наклоняет голову, закрывает глаза. Через несколько секунд взрослый произносит громко: «Ква-ква-ква! поясняет, что лягушки разбудили ребенка, и он проснулся, поднялся и потянулся. Игру можно повторить.