

### *Режим дня в холодное время года*

<i>Режим дня</i>	<i>Ранний возраст- группа «Ладушки»</i>	<i>Группа дошкольног о возраста 3-4 года «Колобок»</i>	<i>Группа дошкольног о возраста 4-5 лет «Смешарики »</i>	<i>Группа дошкольног о возраста 5-6 лет «Гномик»</i>	<i>Группа дошкольного возраста 6-7 лет «Знайка»</i>
Прием детей в детский сад, самостоятельная, деятельность детей (на воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.45	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	8.30-8.55	8.30-8.50	8.45-9.00	8.35-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, динамические паузы	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	8.50-10.40
Динамические паузы	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.20-9.30 10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.40	11.55	12.00	12.05	12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Подъем, дыхательная гимнастика, воздушные процедуры, игровой массаж	15.15-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.10-15.20
Общение, индивидуальная работа с детьми		15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.45-16.00	15.45-16.15	15.45-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

