

Правила безопасного поведения на водоемах

С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

Безопасное поведение на водоемах для детей

- Прежде чем отправляться купаться, родителям необходимо провести инструктаж с детьми и предупредить их о правилах поведения на водоеме.
- Маленькие дети должны всегда быть в поле зрения родителей и купаться только под присмотром взрослых. Малыши могут утонуть даже на глубине 20 см, поэтому несчастный случай может произойти в любую секунду;
- Крохам до 3 лет не рекомендуется находиться в воде более 10 минут;
- Детям нельзя нырять пытаться доставать предметы со дна;
- В любом возрасте запрещено проводить на воде игры, подразумевающие захват кого-либо, долгую задержку дыхания и т.д.
- Купаться в жаркие дни рекомендуется в головном уборе;
- Использовать для плавания деревянные доски или бревна запрещено.

Соблюдать меры безопасности на воде должны абсолютно все без исключений. Родители должны помнить, что допускать к водоемам можно только здорового малыша, без повышенной температуры, аллергической сыпи или открытых ран.

Перед купанием лучше выполнить небольшую разминку. Для этого достаточно выполнить несколько простых упражнений. Безопасно входить в водоем постепенно.

Опасные ситуации на воде

Родителям нельзя забывать, что безопасность ребенка полностью лежит на их плечах. Взрослые должны всегда следить за своими детьми.

Достаточно часто из-за активных игр дети неосознанно глотаю воду. Если такое произошло, родителям необходимо сразу же вывести ребенка из воды. Успокоить, дать время откашляться и напоить теплой жидкостью (например, чаем или водой). Во время критической ситуации ни в коем случае нельзя ругать детей. Поскольку такое давление со стороны взрослых может усугубить самочувствие малыша, вызвать волнение, тревогу и боязнь воды.

В том случае, когда ребенок пожаловался на попадание воды в ухо нужно принять меры. Взрослым необходимо положить небольшое количество сухой и чистой ваты в ушное отверстие. По приезду домой врачи рекомендуют уложить малыша спать на то ухо, в которое попала жидкость. Таким образом попавшая вода сможет безопасно и быстро вытечь из канала. Если этого так и не произошло, а малыш почувствовал неприятные ощущения (например, боль, пульсацию) необходимо сразу же обратиться к врачу.

