***Пассивный игровой массаж***

  Если ваш малыш ещё совсем кроха или ему пока сложно выполнять фигуры пальчиковой гимнастики, то укреплять мышцы пальцев можно с помощью пассивного массажа. Такой массаж, воздействуя на нервыне окончания рук ребенка, стимулирует речевое развитие, развивает мелкую моторику, улучшает кровоснабжение, развивает внимание, память.
   Для игрового массажа можно использовать различные предметы и массажеры:

* резиновый ежик;
* резиновый мячик;
* шишки, каштаны;
* шестигранные карандаши;
* шарик Су-Джок с колечками внутри.

                                             

***Подготовила***

***учитель-логопед Головина Ольга Валентиновна***

***по материалам сайта:*** ***https://neposed.net/***

***Игры с резиновым ёжиком, мячиком:***



1. Ребенок гладит резинового ёжика:
*Гладила мама ежиха ежат:*
*Что за пригожие детки лежат?*

   2. Катаем мячик или ёжика от локтя к пальчикам по внутренней стороне, приговаривая слова:

|  |  |
| --- | --- |
| *Катится колючий ёжик,Нет- ни головы, ни ножек,Мне по пальчикам бежит,И пыхтит, пыхтит, пыхтит.* | *Бегает туда-сюда,Мне щекотно, да, да, да!Уходи, колючий ёж,В тёмный лес, где ты живёшь!* |

   3. Катаем мячик между ладоней:

***1 вариант.***

 *Покатаю я в руках*

*Мячик мой хороший.*

*Чтоб всегда здоровым быть,*

*Ловким и весёлым.*

***2 вариант.***

*Здравствуй мячик-ты как ёжик.*

*У тебя есть много ножек.*

*По ладошке я катаю.*

*Свою речь я развиваю.*

   **Игры с шишками, каштанами:**

1. Катать 2 ореха между ладонями:

*Я катаю мой орех,*

*Чтобы стал круглее всех.*

2. Катать шишку по столу.

***Игры с шариком Су-Джок:***



 Говорим ребенку, что у нас есть волшебное колечко. Но чтобы оно появилось надо сказать волшебные слова. Катаем шарик по ладошке, приговоривая и побуждая ребенка повторять слова:
   - Колечко, колечко, выйди на крылечко.
   Затем с одеваем колечко и массируем пальчик, о котором говорим:

*Сидит белка на тележке,*
       *Продаёт она орешки:
      Лисичке-сестричке,
       Воробью, синичке,
       Мишке толстопятому,
       Заиньке усатому*.

Использовать можно любой пальчиковый стишок, например, такой:
*Этот мышонок в норке сидит,
Этот мышонок в поле бежит,
Этот мышонок колосья считает,
Этот мышонок зерно собирает,
Этот мышонок кричит:
«Ура, все собирайтесь, обедать пора!»*.

***Упражнения с шестигранным карандашом:***

1. На бумаге или обратной стороной карандаша обвести ладошку.
2. Катать карандаш по столу в разных направлениях, разными руками.
3. Крутить карандаш между ладонями, как будто разводим огонь.
3. "Пианино" - нажимать на карандаш, который лежит на столе, поочередно кончиком каждого пальца. Сильно прижимать.

***Упражнения с бумагой.***

1. "Прятки" - сжимание бумаги в кулаке. Спрятать кусок бумаги - зажать в кулачке: *Я-бумажку посжимаю и ладошку поменяю.*

2. Рвать бумагу на мелкие кусочки, приговаривая:

Буду, буду, буду- рвать –свои пальцы разминать.

Как нарву большую кучу-соберу в кулак всё лучше. Соберу-сожму покрепче-что бы выбросить было легче.

Желаю успехов, ваш логопед.