Упражнения для развития мышц речевого аппарата. 

1. Лягушка.
Удерживание губ в улыбке, как бы беззвучно произнося звук «и». Передние, верхние и нижние зубы обнажены.

Тянуть губы прямо к ушкам
Очень нравится лягушкам.
Улыбаются, смеются,
А глаза у них, как блюдца.

Как весёлые лягушки,
Тянем губки прямо к ушкам.
Потянули — перестали.
И нисколько не устали!

2. Слон.
Вытягивание губ вперёд трубочкой, как бы беззвучно произнося звук «у».

Подражаю я слону -
Губы хоботом тяну.
А теперь их отпускаю
И на место возвращаю.

3. Лягушка-слон.
Чередование положений губ: в улыбке — трубочкой. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

Свои губы прямо к ушкам
Растяну я, как лягушка.
А теперь слонёнок я,
Хоботок есть у меня.

4. Рыбка.
Спокойное широкое открывание и закрывание рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

5. Качели.
Рот широко открыт, губы в улыбке. Ритмично меняем положение языка:
1) кончик языка за верхними резцами;
2) кончик языка за нижними резцами. Двигается только язык, а не подбородок!

На качелях я качаюсь
Вверх, вниз, вверх, вниз.
И всё выше поднимаюсь
Вверх, вниз, вверх, вниз.

6. Часики.
Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончик языка поочерёдно касается то левого, то правого угла рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!

Тик-так, тик-так,
Ходят часики вот так.

7. Лопаточка.
Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе. Такое положение удерживается 5-10 секунд. Если язычок не хочет расслабиться, можно похлопать его верхней губой, произнося при этом: пя-пя-пя.

Язычок широкий, гладкий,
Получается лопатка.
И при этом я считаю:
Раз, два, три, четыре, пять…

8. Иголочка.
Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряжённый язык. Удерживать 5-10 сек.

Язычок вперёд тяну,
Подойдёшь, и уколю.
И опять буду считать:
Раз, два, три, четыре, пять…

9. Лопаточка-иголочка.
Чередование положений языка: широкий — узкий. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

Язык лопаточкой лежит
И нисколько не дрожит.
Язык иголочкой потом
И потянем остриём.

10. Горка.
Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка выгнута дугой. Удерживать 5-10 секунд. Затем верхние передние зубы с лёгким нажимом проводят по спинке языка от середины к кончику.

Спинка язычка сейчас
Станет горочкой у нас.
Ну-ка, горка, поднимись!
Мы помчимся с горки вниз.

Скатываются зубки с горочки.

11. Постучимся в дверку.
Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка выгнута дугой. Чередовать следующие движения: отодвигать язык вглубь рта и приближать к передним нижним зубам. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

Желаю успеха, ваш логопед